

# Einatmen, durchatmen, entspannen

Die Salzoase auf der Mühlenstraße in Uedem bietet Augenblicke der Ruhe

Etwas ganz Besonderes für Körper und Geist gibt es mitten in Uedem: Einen Ort der Entspannung, des Ausgleichs und der Regeneration. Die Salzoase an der Mühlenstraße 25 schenkt jedem Besucher Augenblicke der Ruhe und Wellness, für Körper, Geist und Seele.

Uedem. Natursalzräume sind in den letzten Jahren in vielen Sparten des Wohlbefindens und der Gesundheit angekommen. In guten Wellness-Hotels hat man längst erkannt, das Thema Gesundheit intensiver zu verfolgen. So halten auch dort immer mehr Salzräume Einzug in der Wellness-Landschaft. Sportlich orientierte Betriebe erweitern ihr Angebot und bieten ihren Kunden die Möglichkeit in Salzräumen zu regenerieren und ihre Leistungsmerkmale zu steigern.

Heilpraktiker und andere Naturmediziner nutzen immer öfter die Möglichkeit, Therapiestunden mit ihren Kunden in den Salzräumen abzuhalten. Muskelaufbauende Therapie-Trainer, Lungensportgruppen, Therapeuten für Atemtechnik, Asthma-Gruppen und andere nutzen die unvergleichbare Atmosphäre eines Salzraumes. Immer mehr Hautärzte, Lungenärzte oder praktische Ärzte

empfehlen ihren Patienten als Therapie und begleitende Maßnahme Inhalationen in Natursalzräumen. Neben der Möglichkeit, Patienten mit Haut- oder Atemwegserkrankungen eine Kur mit Meeres-Klima zu verschreiben, bietet sich auch eine Heimatkur in einem zertifizierten Salzraum an. Und dazu ist noch nicht einmal eine besondere Kleidung nötig, denn der Gast betritt die Salzoase in Alltagskleidung, der Start in die Auszeit beginnt sofort.

Acht Tonnen reines und 250 Millionen Jahre altes Salz aus Pakistan, dazu bequeme Relax-

liegen, gedämpftes Licht und dezente Musik schaffen eine einzigartige Atmosphäre für die Auszeit.

Der hohe Qualitätsanspruch und Hygiene-Standard plus geschultem Fachpersonal und die komfortable Komplett-Ausstattung aus Ur-Salz, haben auch den Bundesverband der Natursalzwelten e. V. überzeugt, der der Salzoase in Uedem bestätigt, alle Qualitäts-Anforderungen (sogenannte 5-Sterne-Leitlinien des Verbandes) erfüllt zu haben. Der Verband betont aber: „Salzanwendungen aller Art stellen keine Heilbehandlung dar und liegen in der Ver-

antwortung der Besucher.“

Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr und von 15 bis 20 Uhr, samstags von 10 bis 13 Uhr. Termine sind nur nach telefonischer Vereinbarung möglich: 02825/535 424-0.

Eine Sitzung startet immer zur vollen Stunde, Besucher sollten zehn Minuten vor der Sitzung da sein. Noch kein passendes Geschenk gefunden? Inhaberin Susanne Wessels bietet auch Gutscheine für eine schöne Auszeit in der Welt des Salzes! Zu erreichen ist die Salzoase Uedem außerdem auch unter [info@salzoase-uedem.de](mailto:info@salzoase-uedem.de)



Bequem in Decken gehüllt, lässt sich die Salzoase Uedem auf der Mühlenstraße 25 genießen, wie Inhaberin Susanne Wessels und Werner Kersten hier demonstrieren. Foto: Franz Geib